



TERAPIA SISTÉMICA.

Inicio de Diplomado Noviembre 2026

Educación Continua para el Desarrollo Profesional.
www.cacp.online



Diplomado en:

TERAPIA SISTÉMICA.

INICIO: NOVIEMBRE 2026

Educación Continua Para el Desarrollo Profesional.
www.cacp.online



PLAN DE ESTUDIOS

Objetivo del programa:

Desarrollar competencias clínicas avanzadas para la evaluación, formulación e intervención psicoterapéutica desde un enfoque sistémico, capacitando al profesional para identificar patrones relacionales, ciclos de interacción, recursos, factores de riesgo y mecanismos de mantenimiento de la problemática, y diseñar intervenciones breves, estratégicas, colaborativas y basadas en evidencia para individuos, parejas y familias en contextos clínicos contemporáneos.

Perfil de Ingreso y Dirigido a:

El participante deberá contar con formación en Psicología, Psicología Clínica, Psicoterapia o áreas afines de la salud mental, así como conocimientos fundamentales de psicología clínica, psicopatología, evaluación y entrevista. Se espera que posea habilidades básicas de razonamiento clínico, comunicación terapéutica, análisis de casos, identificación de factores de riesgo y protección, y conocimiento de los principios éticos que regulan la práctica profesional.

Dirigido a profesionales de psicología, psicoterapeutas, psiquiatras, profesionales con formación psicoterapéutica, estudiantes de último año de licenciaturas afines.

Centro de Actualización y Capacitación Profesional (CACP).

Inicio de Diplomado: Noviembre 2026

Domingos 9-13 hrs, Jueves 19 hrs; 6 módulos, 3 sesiones al mes.



MÓDULO 1

S-1
S-2

Del Pensamiento Sistémico a la Formulación de la Clínica.

Sesión 1

El paradigma sistémico: de la familia al sistema relacional.
Sistemas familiares, subsistemas, límites, jerarquías y alianzas.
Posición del terapeuta dentro del sistema: lenguaje y competencias clínicas.

Sesión 2

Del motivo de consulta a la demanda relacional.
Genograma clínico, ecomapa y mapas relacionales.
Identificación de patrones, ciclos de interacción y mecanismos de mantenimiento.
Formulación sistémica: hipótesis, objetivos y plan de intervención.



MÓDULO 2

S-1
S-2

Intervención Sistémica Inmediata: Herramientas para el Cambio.

Sesión 1

Construcción de la alianza terapéutica.
Reencuadre, redefinición y resignificación.
Técnicas de exploración relacional.
Intervenciones orientadas al patrón y al cambio.

Sesión 2

Construcción de objetivos terapéuticos observables.
Excepciones, recursos y proyección orientadas al futuro.
Escala terapéutica y medición del cambio.
Tareas entre sesiones y experimentos conductuales.
Diseño de intervenciones breves para problemáticas específicas.



MÓDULO 3 ^{S-1}_{S-2}

Pareja, Apego y Dinámicas Relaciones Complejas.

Sesión 1

Ciclos de interacción y patrones de persecución-retirada.
Apego adulto y regulación emocional en la pareja.
Comunicación, conflicto y escaladas complementarias.
Infidelidad, celos, rupturas y crisis relaciones.
Evaluación de límites, compromiso y viabilidad terapéutica.

Sesión 2

Interrupción de ciclos relacionales disfuncionales.
Intervenciones basadas en apego y emoción desde lo sistémico.
Reparación de rupturas de confianza y heridas relacionales.
Sexualidad, intimidad y negociación de necesidades.
Separación, coparentalidad y reorganización familiar.



MÓDULO 4 ^{S-1}_{S-2}

Familias Complejas, Infancia, Adolescencia y Trauma.

Sesión 1

Trauma individual dentro de un sistema relacional.

Trauma complejo, apego y patrones familiares.

Regulación emocional y co-regulación dentro del sistema.

Trauma intergeneracional y transmisión de patrones.

Intervención basada en seguridad, estabilización y recursos sistémicos.

Sesión 2

Externalización e internalización de los problemas desde lo sistémico.

Conductas disruptivas y ciclos coercitivos familiares.

Adolescencia, autonomía, límites y reorganización familiar.

Trabajo terapéutico con padres, cuidadores y sistemas significativos.



MÓDULO 5 S-1 S-2

Crisis, Riesgos y Problemáticas Clínicas de Alta Complejidad.

Sesión 1

Crisis vitales, pérdidas, enfermedad y cambios inesperados.
Conducta suicida y autolesión: trabajo con la red.
Violencia familiar y desorganización familiar.
Intervención en crisis y activación de recursos.

Sesión 2

Depresión, ansiedad y problemas emocionales.
Adicciones y conductas problemáticas dentro de lo sistémico.
Casos de alta complejidad: cuándo intervenir, cuándo derivar y cuándo trabajar interdisciplinariamente.



MÓDULO 6 ^{S-1}_{S-2}

Integración Sistémica.

Sesión 1

Diversidad cultural, género, contexto y sistemas de poder.

Integración de modelos sistémicos.

Flexibilidad terapéutica: cuándo mantener, modificar o cambiar una estrategia de intervención.

Manejo de resistencias, rupturas de alianzas y dificultades del proceso terapéutico.

Sesión 2

Análisis del terapeuta como parte del sistema terapéutico sistémico.

Evaluación del proceso y resultados de la psicoterapia.

Integración de competencias sistémicas: caso clínico.



PSIC. ANGÉLICA ISLAS

Psicóloga con estudios en terapia familiar,
pareja y salud mental en psiquiatría.

Docente a cargo del Diplomado Terapia Sistémica.



MTRO. MIGUEL MIRAMONTES

Especialidad en Terapia Sistémica
Certificación y Maestría en Terapia Breve Sistémica.

Docente a cargo del Diplomado Terapia Sistémica.



MTRO. JOB LÓPEZ.

Maestría en Terapia Familiar Sistemático Racional.
Máster en Terapia Breve.

Docente a cargo del Diplomado Terapia Sistémica.



CONSTANCIAS & ACREDITACIONES

DOCUMENTACIÓN CON VALIDEZ OFICIAL.

Al finalizar el Diplomado se le entregaran los siguientes documentos:

- Diploma de término de programa por 128 horas, expedido por el INSTITUTO INTERAMERICANO DE ESTUDIOS SUPERIORES DE BAJA CALIFORNIA incorporado a la SEP.
- Clave De centro de trabajo : CCT 02MSU0103J
- Clave del plantel : 02PSU0128P
- Diploma de término de programa con valor de 128 horas avalado por la Universidad de Chiapas Campus Centro Latinoamericano Chiapas con registro de validez oficial SE/SSPEDP/DIR/000138/2015 Expedido por la Secretaria de Educación del Gobierno de Chiapas y validados ante la dirección de Profesionales adscrita a la Secretaria de Educación Publica.
- singed.sep.gob.mx
- CCT 07PSU0179R
- Certificado de validación por el Centro Latinoamericano de Actualización y Capacitación Profesional, con QR de validación que acredita conocimientos y habilidades con validación de 2 años.
- Constancia de participación por el Centro de actualización y capacitación profesional.
- Constancia de participación con reconocimiento ante SEP CONOCER
- Folio RENAP: 16665724
- Constancia de Acreditación por 128 horas curriculares emitida por El Centro Hispanoamericano de Estudios e Investigación, S.C. (CENHEI) con inscripción ante el Registro Nacional de Instituciones y Empresas Científicas y Tecnológicas RENIECYT del CONACYT, con número de registro 1804163 y ante la Organización de las Américas para la Excelencia Educativa - Institucional 00409.
- Con QR para validación



cacp.nacional@gmail.com



16va calle poniente norte 1030 A



CENTRO DE ACTUALIZACIÓN Y CAPACITACIÓN PROFESIONAL

Educación Continua para el Desarrollo Profesional.
www.cacp.online